

Kursangebote im Kompetenznetzwerk Prävention Gymnastik / Rückenschule

Name des Kurses	Veranstalter/Ansprechpartner	Ort	Zeit/Kursbeginn/Kursdauer	Kursgebühr
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Andreas Möller Tel.: 05844/548	Clenze, kleine Sporthalle/Schule	ganzjährig Donnerstag 19:00	60,00 €/Jahr
Rückenschul-Kurs	Jutta Fricker 038758/36347	Breselenz	Auf Anfrage	60,00 €
Rückenschule mit Muskelaufbau	Kay Weich-Possich Tel.: 05843/7489	Wustrow	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Funktionsgymnastik	Heidi Krüger Tel.:	Neu Darchau, Turnhalle der Grundschule	Montag 19:45-21:00 Uhr	Auf Anfrage
Rückengymnastik	Tanja Juraschek und Gerrit Meyer-Juraschek Tel.: 05853/1733	Neu Darchau, Turnhalle der Grundschule	Dienstag 19:30-20:30 Uhr	Auf Anfrage
Callanetics	Gabriela Devantier Tel.: 05845/640	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Rücken-Fit	Sigrid Müller Tel.: 05882/987916	Gartow, Grundschul- Turnhalle	Auf Anfrage	50,00 € (Mitglieder 30,00 €)
Reha-Wirbelsäulen- Sport	Sigrid Müller Tel.: 05882/987916	Gartow Turnhalle der Grundschule Am Schützenpl.	Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr	Auf ärztliche Verordnung
Rückentraining für Jedermann	Sigrid Müller Tel.: 05882/987916	Gartow, Grundschul- Turnhalle	Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr	Auf Anfrage
Rückenschule	Gisa Hein Tel.: 05861/8545	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage